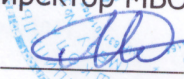



«Утверждаю»
Директор МБОУ Школа № 39 г.о.Самара

Н. А. Маслянкин

План мероприятий по формированию культуры здорового питания

МБОУ Школа № 39 г.о.Самара 2023-2024 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания.

Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация учреждения
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно	Мед. работник
	Ежедневно	Бракеражная комиссия

2. Организация и проведение диагностических мероприятий.

Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель	Зам. директора по организации питания Карасева О.А.
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Мед. работник
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Мед. работник

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию.

Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь	I – IV кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	I– IX кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	I – IX кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	I – IX кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	I – IX кл.	Классные руководители
Выставка книг по темам:	В течение года	I – IX кл.	Зав. библиотекой Борзова Ю.В.
- «О вкусной и здоровой пище»;			
- «Традиции питания»			
- «Правильное питание – основа здоровья»;			
«День русской кухни». Масленица.	Март	I – IX кл.	Классные руководители
	(1 неделя)		
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	V – IX кл.	Зам. директора по ВР Карасева О.А.
Внеклассное мероприятие «Поворота»	Сентябрь- октябрь	I - IV кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	I – IX кл.	Классные руководители

- «Мы – здоровое поколение»;

- «Мы – за здоровую пищу».

Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».

В течение года

V – IX кл. Учитель технологии

4. Работа с родителями

Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.

В течение года

Медсестра, классные руководители

Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием работы школьного сайта, информационных стендов.

В течение года

Администрация, классные руководители

Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»

февраль

Администрация школы

Консультация для родителей «Правильное питание - залог здоровья».

В течение года

Медсестра, классные руководители

Классные родительские собрания по теме: «Как сохранить здоровье школьника».

октябрь

I – IX кл. Классные руководители

5. Работа с педагогами

Совещание «О порядке организации питания школьников в 2021- 2022 учебном году»

август

Директор школы, ответственный за организацию питания

Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»

март

Зам. директора по ВР

6. Работа со СМИ

Работа школьного сайта:

В течение года

Ответственный за работу с сайтом

Классные руководители

- фотографии с мероприятий и отчёты;