

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «Школа № 39»  
г.о. Самара  
\_\_\_\_\_  
Н.А. Маслянкин  
«25» августа 2025 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по пропаганде и формированию культуры здорового питания**  
**обучающихся и родителей на 2025/2026 учебный год**  
**МБОУ «Школа № 39» г.о. Самара**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Повышение доли обучающихся, получающих горячее питание;
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>Контроль организации и качества питания</b>			
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	До 01.09.25	Администрация школы, ответственный за питание
2	Создание бракеражной комиссии	До 01.09.25	Администрация школы
3	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
4	Организация питания школьников в столовой: - утверждение режима питания учащихся школы; - утверждение режима работы школьной столовой	До 01.09.25	Администрация школы
5	Создание комиссии по контролю за организацией питания учащихся	До 01.09.25	Администрация школы
6	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания

7	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, представители родительского комитета
<b>Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</b>			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август - сентябрь	Администрация школы
2	Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	1-ая неделя сентября	Директор, классные руководители
	Издание приказов по вопросам организации питания в МБОУ «Школа № 39» г.о. Самара	Сентябрь - январь	Директор школы
4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Администрация, классные руководители
<b>Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Классные руководители
2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь - октябрь	Классные руководители
3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	В течение года	Классные руководители
4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	февраль	зам. директора по УВР
<b>Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися</b>			
1	Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период» - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	В течение года	Классные руководители
2	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	Классные руководители
3	Акция чистых рук «Мойдодыр»	октябрь	зам. директора по УВР
4	Выставка книг по здоровому питанию	октябрь	Школьный библиотекарь
5	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	Классные руководители
6	Пропаганда здорового питания через уроки Окружающего мира (1-4) ОБЗР (8-9), Труда (технологии) (5-7), биологии (6-9)	В течение года	Учитель начальных классов Учителя-предметники

7	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	июнь	Классные руководители
8	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Ответственный за школьный сайт
<b>Работа с родителями.</b>			
1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток	В течение года	Администрация, классные руководители
2	Онлайн лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация, классные руководители
3	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	1 раз в четверть	Классные руководители
4	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение учебного года	Классные руководители
<b>Контрольная деятельность</b>			
1	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	Ежедневно	Завхоз
2	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Шеф-повар
3	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Бракеражная комиссия, администрация школы
4	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	зам. директора по УВР
5	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Администрация, классные руководители

Анкета "Питание глазами родителей"

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?
2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?
3. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?
4. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи?
5. Удовлетворены ли Вы работой повара?

Анкета "Питание глазами обучающихся"

1. Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?
  2. Устраивает ли тебя ежедневное меню?
  3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?
  4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?
  5. Удовлетворен ли ты графиком питания.
- Твои предложения.
6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?

Анкета для ученика "Завтракал ли ты?"

1. Что ты ел на завтрак?
2. Считаешь ли ты завтрак необходимым?
3. Какие твои любимые овощи?
4. Какие овощи ты не ешь?
5. Сколько раз в день ты ешь овощи?
6. Любишь ли ты фрукты?
7. Какие фрукты твои любимые?
8. Сколько раз в день ты ешь свежие фрукты?
9. Что ты ешь чаще всего между основными приемами пищи?
10. Какой напиток ты пьешь чаще всего?
11. Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь полезными для себя?
12. Считаешь ли ты, что твой вес: нормальный, избыточный, недостаточный?